

Муниципальное автономное спортивно-физкультурное учреждение  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Металлург»

ПРИНЯТО

На заседании тренерского  
совета Протокол № 1  
от «09» 09 2019г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором МАФСУ  
«СШОР «Металлург»



С.А. Парфененок  
«09» 09 2019г.

## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка для спортсменов и родителей(законных представителей) несовершеннолетних спортсменов МАФСУ «СШОР «Металлург».

#### 1. Общие положения.

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов (далее Правила) МАФСУ «СШОР «Металлург» (далее Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Уставом Учреждения.

1.2 Настоящие Правила принимаются решением тренерского совета и утверждаются директором Учреждения на неопределенный срок.

1.3 Настоящие Правила регулируют организацию тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, права и обязанности Учреждения.

1.4 Настоящие Правила являются нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми спортсменами и их родителями (законными представителями).

1.5 Правила подлежат размещению на официальном сайте и информационном стенде в здании Учреждения.

1.6 Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора для прохождения программы спортивной подготовки виду спорта хоккей, в соответствии с Правилами приёма в Учреждение, Положением о приёмной комиссии по индивидуальному отбору для зачисления (перевода)

занимающихся и спортсменов на следующий этап спортивной подготовки.

1.7 При поступлении в Учреждение администрация учреждения обязана ознакомить спортсменов и родителей (законных представителей) с настоящими Правилами

1.8 Правила направлены на:

- формирование сознательного отношения к тренировочному процессу;
- улучшение качества тренировочного процесса;
- обеспечение реализации в полном объеме программ спортивной подготовки;
- регулирование основных вопросов организации и осуществления тренировочного процесса;
- укрепление здоровья спортсменов ;
- создание безопасных условий для тренировок;
- соблюдение прав и свобод спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов;

## **2. Распорядок.**

2.1 Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки с 01 сентября по 31 августа.

2.2 Тренировочные занятия в Учреждении проходят с 8.00ч. 00 мин. до 20ч 00мин.

2.3. Тренировочные занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая субботу и воскресенье, а так же в каникулярное время.

2.4. Раздевалки для спортсменов открываются за 30- 50 минут до начала занятий.

2.5. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру до начала занятий.

2.6 Вход на ледовую площадку спортсооружении Учреждения только с разрешения тренера.

2.7 Посещение тренировочных занятий является обязательным. Освобождение от занятий допускается по заключению врача.

2.8. Расписание тренировочных занятий составляется на каждую неделю и утверждается руководителем Учреждения.

2.9 Продолжительность академического часа в учреждении составляет 45 минут.

2.10 Продолжительность тренировочных занятий составляет:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;

на этапе высшего спортивного мастерства до 4 часов;

2.11 Опоздание, досрочный уход с занятий, самовольное покидание места проведения тренировочного занятия не допускается.

2.12. Спортивные соревнования должны заканчиваться до 20.00ч.

2.13 По окончании занятий, проводимых в помещении Учреждения, но не позднее времени указанного в п. 2.2 настоящих Правил, ключи от помещений (раздевалки, тренерские, инвентарные) сдаются дежурному администратору на вахту.

2.14 Контроль за соблюдение правил распорядка возлагается на заместителей директора, а так же на дежурного администратора. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в Учреждении.

### **3. Права и обязанности спортсменов**

#### **3.1. Спортсмены имеют права на:**

- освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта(спортивным дисциплинам) в объеме, установленном, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- пользование объектами спорта, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение,
- участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения
- содействие общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных спортивных организациях.

#### **3.2. Спортсмены обязаны:**

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения выполнять указания тренера, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила;
- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью спортсмена либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря,

заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид;
- на тренировочных занятиях присутствовать только в спортивной одежде и обуви;
- соблюдать Правила взаимоотношений спортсменов, родителей и тренеров в командах МАФСУ «СШОР «Металлург».

### **3.3 Спортсменам запрещается:**

- пропускать тренировочные занятия без уважительной причины;
- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять любые из форм насилия в учреждении;
- производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих.

### **3.4 Спортсмен несёт ответственность за:**

- за неисполнение или нарушение устава организации;
- за нарушение, правил внутреннего распорядка спортсменов.
- за невыполнение тренировочного плана по неуважительной причине.

## **4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.**

4.1 Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов имеют право:

- знакомиться с уставом и локальными актами Учреждения регламентирующими организацию и осуществление тренировочного процесса;
- знакомиться с содержанием программ спортивной подготовки, а также с результатами выполнения норм по общей и специальной физической подготовке; защищать права и законные интересы спортсмена;
- принимать участие в управлении Учреждения, в форме, определяемой уставом Учреждения;

4.2 Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка, требования локальных

нормативных актов, которые устанавливают режим занятий спортсменов и своевременное прохождение медицинских осмотров;

- уважать честь и достоинство спортсменов и работников Учреждения,
- соблюдать Правила взаимоотношений спортсменов, родителей и тренеров в командах МАФСУ «СШОР «Металлург».

4.3 Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов несут ответственность:

- за выполнение обязанностей закрепленных в Уставе Учреждения ;
- за посещением спортсмена тренировочных занятий ;
- за наличие у спортсмена всего необходимого к тренировочным занятиям;
- за предоставление документов, подтверждающих отсутствие ребенка на тренировочных занятиях;
- за небрежное отношение спортсмена к муниципальной собственности;

## **5. Права и обязанности администрации Учреждения.**

### **5.1. Администрация имеет право:**

- поощрять спортсменов за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Учреждения;
- требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка **для спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.**
- привлекать спортсменов к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.
- принимать локальные нормативные акты.

### **5.2. Администрация Учреждения обязана:**

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки, качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение спортсменами спортивной подготовки под руководством тренера в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;
- обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для учреждений осуществляющих спортивную подготовку.
- предоставлять **родителям (законным представителям) несовершеннолетних спортсменов** полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения, в соответствии с действующим законодательством России.

- обеспечивать не реже одного раза в четыре года повышение квалификации тренеров, осуществляющих руководство прохождением спортсменами спортивной подготовки;
- обеспечивать участие спортсменов, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки; осуществлять медицинское обеспечение спортсменов, в том числе организацию систематического медицинского контроля;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить со спортсменами, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знакомить поступающих и проходящих спортивную подготовку, с уставом и локальными актами Учреждения, регламентирующими организацию и осуществление тренировочного процесса.
- Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.
- Внимательно относиться к нуждам и запросам спортсменов, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса.

## **6. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности.**

6.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения, для спортсменов, устанавливаются следующие меры поощрения:

- Объявление благодарности.
- Награждение Почетной грамотой.
- Награждение ценным подарком.
- Направление благодарственного письма родителям спортсмена.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена и его родителей (законных представителей).

## **7. Меры дисциплинарного взыскания.**

5.1. К спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - (замечание, выговор, отчисление из спортивной школы).

5.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни, каникул.

5.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания, учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние.

5.4. По решению администрации Учреждения, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления спортсмена из Учреждения, как меры дисциплинарного взыскания.

Отчисление спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного

взыскания и меры воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников организации, а также нормальное функционирование организации.