**ПРОГРАММЫ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО**

**ОБСЛЕДОВАНИЯ (УМО) ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ,**

**НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория контингента | Кратность проведения | Врачи специалисты | Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования | Примечание |
| Лица, занимающиеся спортом на этапе начальной подготовки  ГНП-2г.об.  2011г.р.  ГНП-1г.об.  2010г.р. | 1 раз в 6 месяцев | Педиатр/терапевт (по возрасту)  Травматолог-ортопед  Хирург  Невролог  Оториноларинголог  Офтальмолог  Кардиолог  Гинеколог  Врач по спортивной медицине | Клинический анализ крови  Биохимический анализ крови (включая аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), глюкозу, холестерин, триглицериды).  Клинический анализ мочи  Антропометрия  Функциональные пробы  Определение общей физической работоспособности  ЭКГ  ЭхоКГ  Флюорография или рентгенография легких  (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования |
| Лица, занимающиеся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)  ТГ -1г.об. 2009г.р.  ТГ-2г.об. 2008г.р.  ТГ-3г.об. 2007г.р.  ТГ – 4г.р. 2006г.р.  ТГ -5г.р. 2005г.р. | 1 раз в 6 месяцев | Педиатр/терапевт (по возрасту)  Травматолог-ортопед  Хирург  Невролог  Оториноларинголог  Офтальмолог  Кардиолог  Гинеколог  Уролог  Дерматовенеролог  Стоматолог  Врач по спортивной медицине | Клинический анализ крови  Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин  общий, тироксин  общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо)  Клинический анализ мочи  Антропометрия  ЭКГ  ЭКГ с нагрузкой  ЭхоКГ  Спирография  Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)  Ультразвуковое исследование (далее - УЗИ) органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы  Определение физической работоспособности при тестировании на велоэргометре (тест  ) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования |
| Лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствова ния спортивного мастерства  ГССМ 2004г.р.,2003г.р. 2002г.р. | 1 раз в 6 месяцев | Педиатр/терапевт (по возрасту)  Травматолог-ортопед  Хирург  Невролог  Оториноларинголог  Офтальмолог  Кардиолог  Гинеколог  Уролог  Дерматовенеролог  Стоматолог  Психолог  Врач по спортивной медицине | Клинический анализ крови  Биохимический анализ крови (включая кортизол, тестостерон, трийодтиронин  общий, тироксин  общий, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (ACT), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК); глюкозу, холестерин, триглицериды, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, хлориды, железо)  Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис  Клинический анализ мочи  Антропометрия  ЭКГ  ЭхоКГ  Спирография  Флюорография или рентгенография легких  (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)  УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы  Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрия или тредмил-тест с субмаксимальной ( ) или максимальной (до отказа от работы) нагрузками, в том числе с проведением газоанализа: до отказа от работы - для циклических видов спорта и спортивных игр;  - для спортивных единоборств, скоростно-силовых и сложно-координационных видов спорта  Исследование психоэмоционального статуса | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования |

В соответствии с Приказом от 01 марта 2016г. № 134-н Министерства здравоохранения РФ необходимо всем спортсменам, проходящим спортивную подготовку в МАФСУ «СШОР «Металлург» на этапах: начальной подготовки 2,3 г.об., тренировочном 1,2,3,4,5, г. об., совершенствования спортивного мастерства пройти углубленное медицинское обследование и предоставить результаты обследования для получения медицинского заключения, установленного образца в ГБУЗ КО «НКВФД».